

# 相簿

由 as204

我的暑假



開心

課

游泳

文圖：  
陳淮海



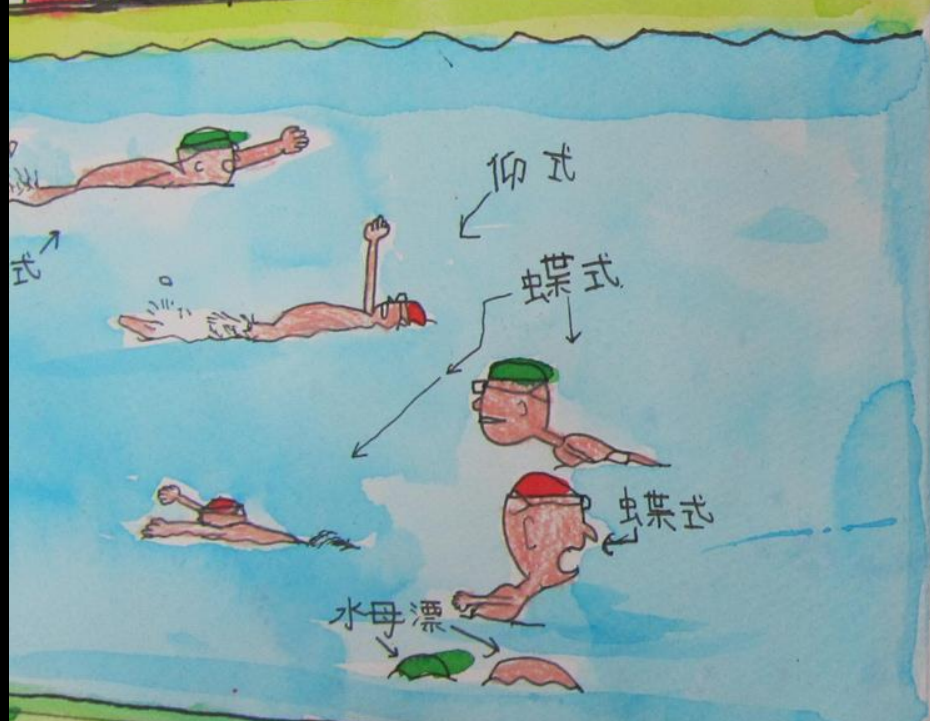
為了能達成我的願望，今年暑假  
我參加了游泳課。



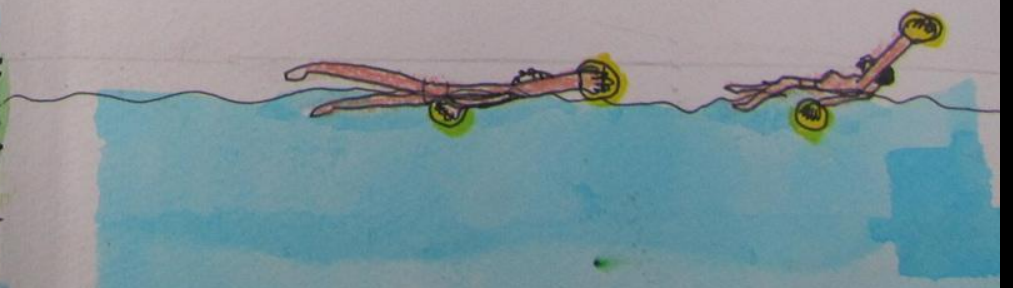
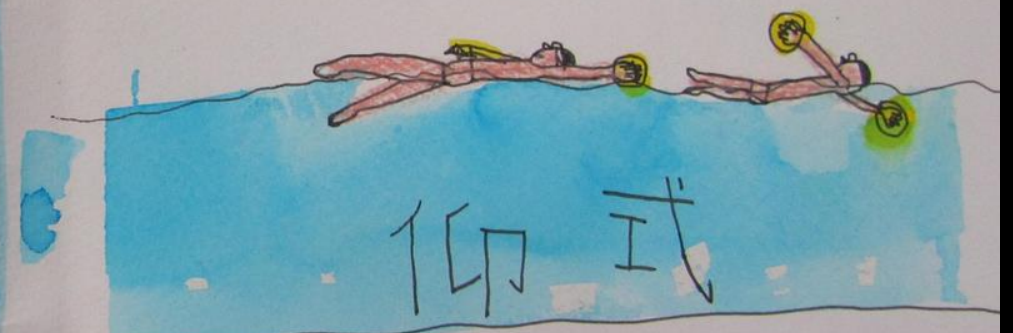
我們先學自由式，一開始教踢腳  
我遇到了一直沉下去的問題，經過教練耐心的  
教導和反覆的練習，終於學會了自由式，超開心的！







然後學的是仰式，我先學足登牆，  
簡單極了，漂浮卻很難。一開  
 始載浮載沉，一不小心喝到了  
 好幾口水，雖然失敗了，我還是打起  
精神來練，終於練到會了，心情全寫在當  
 時的臉上。







這一天,我終於練到了蛙式,也是最後  
第二個式。我很努力的練習,也遇到了困  
難就是腳的角度沒調好,所以我仔  
的調整好角度和位置,過了兩天終於學  
了蛙式。





學游泳



要再學並且

學子會蝶式，期待明年夏天趕快到。



文·圖：陳淮波