

桃園縣國民中小學99年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表					
學生姓名	孫明璋	就讀學校	瑞埔國小		
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input checked="" type="checkbox"/> 國小中年級組	<input type="checkbox"/> 國小高年級組		
指導老師	楊三紫	聯絡電話	(03)4822018		
承辦人		主任		校長	
核章		核章		核章	

書名：爸爸的十六封信	出版社：國語日報
作者：林良	譯者：林良
文章題目：「爸爸的十六封信」讀後心得	
閱讀心得：	
<p>我喜歡看林良爺爺的「爸爸的十六封信」，他是一位慈祥和藹的父親，利用寫信的方式，幫女兒分析遇到的十六個問題該如何去面對、處理。因為林爺爺寫作太忙了，連和女兒說話的時間都很少，所以他們想出了解決的方法—寫信。透過寫信的方式，林爺爺告訴女兒<u>櫻櫻</u>成長中所遇到許多的疑惑、傷心、困難的事情，該如何去思考及面對，我覺得這真是一個好的方法。</p>	
<p>令我印象最深刻的一封信是—「樂觀」使你萬事如意。信中描述原本林爺爺一家人計畫假日要去福隆海水浴場，可是女兒<u>櫻櫻</u>一直在猜想會有許多意想不到的事情發生，而無法成行。果然隔天發生了許多的狀況，可是林奶奶卻以樂觀的態度，提出了許多不同的想法，讓大家可以渡過一個愉快的假期。我覺得樂觀的態度真的是解決問題的仙丹妙藥！在遇到困難或是受到挫折時，我如果一直能保持著樂觀的態度去面對，一定會有意想不到的收穫。我很喜歡林爺爺在這封信裡最後寫的話：「只有樂觀的人，才能夠追求理想。有理想的人生，才是豐富的人生。」</p>	
<p>書中有一封信是和我曾經經歷過的事情很像，就是—「不敢站起來說話的人」。我跟林良爺爺小時後一樣，不敢上台說故事給同學聽。因為我也是在台上演講時會恐懼和羞怯，所以剛開始上台自我介紹時會說不出話來，此時如果有同學發出笑聲，我更恨不得地上就有個洞，馬上讓我鑽進去。我的爸爸對演講十分拿手，他教我演講的基本就是要先準備好要講的內容，等內容熟練後，接下來克服臨場時害羞恐懼最好的方法，就是把眼睛看向遠方，先不要去想台下一堆瞪著我看的眼睛。我這樣實際的經歷了幾次上台演講後，真的再也不怕上台演講，而且膽子好像也變大了，再也不用把眼睛看向遠方，所以我也很感謝我的爸爸，教我上台演講的秘訣。</p>	
<p>我很喜歡看林良爺爺寫給他女兒的信，從書中我可以學到許多的待人處世的方法。我的爸爸雖然沒有寫信給我，但是他卻十分盡力的陪伴我。爸爸工作也很忙，可是平常下班後總是會很用心的看我的聯絡簿，並且幫我複習功課。假日的時候，更是會帶我們全家到處去旅遊，還會從日常生活的瑣事中，告訴我許多待人處世的道理、解決困難的方法，甚至許多科學知識，他都能詳細解說原理給我聽。林爺爺寫的這本書，我也給我的爸爸看了，爸爸答應我，等我高年級之後，他也會開始寫信給我。</p>	

註：本文件之格式設定禁止更改，超出表格部分之文字不列入評分。限一頁，總字數不得超過 1000 字。