

# 心靈成長營

◎陳凱馨（東勢國小五年級）

我的暑假生活多姿多彩，心靈成長營不僅改變了我的生活方式，也為我的暑假生活拉開序幕。

剛報到的第一天晚上，九點半就要上床睡覺，只見別人睡得香甜，我卻徹夜難眠。第二天早上，老師叫我起床時，我揉著熊貓眼、打著哈欠，倒頭又睡，直到老師的獅吼聲再度把我從床上驚醒。唉！原來一放假，人的惰性可以以把之前養成的好習慣全拋開。不過，經過這幾天早起，讓我發現原來暑假一樣可以維持正常的作息，讓暑期生活過得充實、有意義。

心靈成長營讓我收穫最多的課程就是「說話的藝術」。千萬不要小看「說話」這門學問，說得好可以有福德，也會處處使人受益；說得不好就會有禍患，甚至招來殺身之禍。所謂：「白圭之玷，尚可磨也；斯言之玷，不可為也。」我們說話一定要小心，不該說的就要用「撒隆巴斯」貼住嘴巴。

# 收穫多



我原本以為暑假可以放鬆自己，不必在乎好習慣的養成，來到心靈成長營，讓我有新的認知。原來，暑假生活是給心靈調和的避風港；暑假生活是給身體充電的加油站；暑假生活是給自己反省改過的淨化場。我的暑假生活沉浸在孔子和顏回的精神中，在心靈種下一顆仁心的種子，期待開花、結果。

期間我們還研習了「孔子傳」，愛護地球資源等課程。其中「孔顏之樂」的「樂」在於修己安人、離苦得樂之樂，我也立定目標，以後要時時以孔子和顏回作為人生的標竿，精進自己。

# 雨後

◎丘嵐瑄（南崁國小四年級）

雨後，  
天空披上彩色披肩，  
太陽開心的笑了，  
彩虹也探出頭來了，  
雨後，  
是太陽和彩虹的結婚典禮。

雨後，  
大地煥然一新，  
小花的裙子更鮮豔，  
小草的西裝更青綠，  
雨後，  
是小花小草的服裝秀。

魚負責跳舞，  
蟬負責唱歌，  
青蛙負責伴奏。  
雨後，  
是青蛙蟲魚的音樂會。

小孩在玩紅綠燈，  
大人在公園散步，  
老人伸展做體操，  
雨後，  
是大人小孩的同樂會。

大卡車叭叭叭！  
小客車嗶嗶嗶！  
到處都塞車，  
越急越慢，  
越慢越急。  
雨後，  
是大車小車的塞車大會。

雨後，  
池塘邊熱鬧滾滾，

雨後，  
公園好像菜市場，

雨後，  
馬路像黃河氾濫，

雨後，  
是我大聲的向您說：  
「謝謝您！」

# 樹木醫生尋藥記

◎連思恩（水美國小五年級）

從前，在遙遠的深山裡，一棵聳直參天的大樹上，住著一個樹木醫生——啄木鳥威比，這個醫生平時會幫樹木捉蛀蟲，檢查樹木健康情形，生活過得輕鬆寫意。

最近，他有一件非常煩惱的事，原來前陣子有一顆超級大西瓜來找他醫治疾病，他的病很特別，身上的條紋花色會跟著四季而改變，溫暖的春天是白色，炙熱的夏天變成紅色，涼爽的秋天是黃色，寒冷的冬天則是綠色。威比想盡辦法，就是找不到適合的藥來醫治。

有一天，一隻可愛的天堂鳥告訴威比，深山中有一條黑漆漆的山洞，讓遠道來找我醫治的病人不再畏懼。「威比答應後，老巫婆給他了一罐黑色的藥瓶。」

威比回到家後，先向大西瓜說明藥水的來源，再讓他喝下，過了一天，病果然痊癒了。而老巫婆也得到她應得的回報——漆黑的山洞被白色、紅色、黃色、綠色裝飾得五彩繽紛，更會隨著季節變換色彩，讓老巫婆及求診的病人心情都愉悅了起來。

樹木醫生威比恢復了怡然自得的生活，森林裡的樹木也在他的照料下健康長大。



圖／吳鴻富

# 媽媽是……

◎廖政斌（新樂國小五年級）

媽媽是千里眼，我做什麼壞事，她都看得清清楚楚，她會使出如來神掌，打得我哇哇大叫！

我知道，媽媽是恨鐵不成鋼。

媽媽是大廚師，每次我回家，都熱切的等待著媽媽煮的晚餐。

哇！媽媽煮的菜，五花八門，我們都飢腸轆轆，垂涎欲滴，恨不得快快狼吞虎嚥，大吃一頓！

媽媽是保鏢，當我遇到困難，媽媽總會挺身而出幫助我。

當我受傷時，她急得像熱鍋上的螞蟻，在我身旁安慰我。

稻子需要農夫的照顧，才能結實纍纍，我需要媽媽的照顧，才能快快長大。

所以，親愛的媽媽，我要大聲的向您說：「謝謝您！」